



# تب دنگی

در صورت مشاهده علائم بیماری حتما به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

- تخلیه و تمیز کردن ظروف آب (هر دو روز)
- درب دار کردن ظروف آب
- جلوگیری از تجمع آب
- پوشاندن یا جمع آوری ضایعات
- لباس بلند و جوراب
- استفاده از دافع حشرات و پشه بند

## پیشگیری

- تب
- سردرد شدید
- درد مفاصل، استخوان و عضلات
- درد پشت چشم
- بی اشتها و تهوع
- **در موارد شدید:**
- استفراغ مکرر، درد شدید شکم، خونریزی، اختلال تنفس، شوک

## علائم

تب دنگی، که به آن "تب استخوان شکن" نیز می‌گویند، یک بیماری ویروسی است که با علائمی مانند تب بالا، سردرد شدید، درد عضلات و مفاصل و بثورات پوستی همراه است.

## تب دنگی

پشه آئدس پشه ای است که روزها انسان را می‌گزد و حداکثر گزش را در صبح زود و هنگام غروب آفتاب انجام می‌دهد؛ این پشه می‌تواند در هر ظرف یا جایی که مقداری آب جمع می‌شود، تخم گذاری کند؛ مانند لاستیک، قوطی کنسرو و ...

## پشه آئدس



## درمان

- استراحت کافی
- مصرف مایعات فراوان
- استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن
- **عدم استفاده از:** ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید

## روش انتقال

در کشورهای دارای همه گیری تب دانگ، پشه های آلوده با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می‌کنند. بیماری از انسان به انسان منتقل نمی‌شود.

## افراد در معرض

- مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند مانند، آپاراتی ها و لاستیک فروش ها، کادر بهداشت و درمان، ملوانان، کارکنان فرودگاه و بنادر.
- افراد کارتن خواب و بی سرپناه

## افراد پرخطر

- افرادی که قبلا یک بار به تب دانگ مبتلا شده اند (واکنش شدید سیستم ایمنی).
- افراد دارای نقص سیستم ایمنی
- بانوان باردار
- کودکان زیر یکسال